



CONSEJOS PARA UNA LIMPIEZA SEGURA DESPUÉS DE UNA INUNDACIÓN

El Departamento de Protección Ambiental (por sus siglas en inglés, DEP), las agencias para el manejo de emergencias del estado y del condado, y la Cruz Roja Estadounidense recomiendan que todo residente cuya vivienda haya sido afectada por el agua de una inundación haga lo siguiente:

- Tenga mucho cuidado al entrar a una vivienda dañada por la inundación. El enlucido o revoque del techo húmedo y suelto es pesado y peligroso, por lo tanto, retire cualquier parte que esté colgando antes de movilizarse por la vivienda. Fíjese si hay agujeros en el piso y tablas sueltas con clavos expuestos.
- Una vez que esté dentro de la vivienda, desconecte el suministro de gas y electricidad. Use botas o calzado con suela de goma y guantes de goma y, permaneciendo parado sobre una tabla seca para evitar electrocutarse, apague el interruptor principal usando un pedazo de goma, plástico o madera seca.
- No saque el agua del sótano hasta que el nivel del agua haya bajado. Bombear el agua de un sótano lleno de agua podría causar el derrumbe de las paredes.
- Nunca utilice un generador o una bomba de gas en un área cerrada, ya que podría sufrir una intoxicación por gases de monóxido de carbono.
- Pruebe los drenajes del sótano y las cañerías vertiendo un balde de agua en ellos. Si el agua no sale, quite el tapón de desagüe del filtro o colector y haga salir el barro con un cable.
- Aunque los olores provenientes del sótano son desagradables, generalmente no son dañinos. Si el olor no se va después de haber ventilado el sótano, rocíe un polvo blanqueador (cloruro de cal) sobre el suelo. Este polvo es un desinfectante eficaz.
- No se apresure a volver a habitar su casa. Antes de que una vivienda sea habitable, se debe haber secado completamente y limpiado a fondo, ya que el agua de una inundación trae consigo aguas negras o residuales y sustancias químicas.
- Abra las puertas y las ventanas para ventilar y secar el interior de la vivienda, y espere a que todos los pisos, techos, paredes y muebles se hayan secado y no tengan moho antes de tratar de repararlos o salvarlos.
- Todo lo que haya estado en contacto con el agua de la inundación debe ser desinfectado. Friegue a fondo las paredes y demás superficies duras y lisas con una solución de agua limpia y blanqueador/lejía de cloro al dos por ciento. Se recomienda mezclar de dos a tres tapas llenas de blanqueador/lejía de cloro en un balde de agua. Use guantes cuando desinfecte las superficies.
- No intente reparar el piso hasta que no esté completamente seco. Seque los pisos de madera lo más pronto posible abriendo todas las puertas y las ventanas, lo que debería evitar que se deformen y contraigan. Una vez secos, los pisos que se hayan combado o torcido deberán nivelarse colocando clavos. Las partes sobresalientes se pueden eliminar cepillando y puliendo los pisos.
- Quite los cajones y limpie los muebles de madera. Asegúrese de que los muebles se sequen de a poco en el interior de la casa para evitar que el sol los deforme.
- Si es posible, simplemente seque al aire libre las reliquias o tesoros familiares como libros, fotografías o pinturas. Si los libros, los documentos, las fotografías o las prendas o tejidos que están húmedos no se pueden secar al aire libre dentro de las 48 horas, congélelos si tiene un

congelador que sea suficientemente grande. Si no los puede congelar, mantenga estos artículos a la temperatura más baja posible hasta que pueda secarlos al aire libre.

- Normalmente, las lavadoras, las secadoras y las calderas pueden ser limpiadas y probadas por electricistas calificados. Por lo general, no es necesario reemplazar los aparatos costosos después de una inundación.
- Los colchones, las alfombras, tapetes y alfombrillas se deben desechar. En la mayoría de los casos, los colchones y las alfombras quedan tan empapados con el material contaminado que es inútil tratar de limpiarlos.
- Proteja las heridas y los rasguños abiertos para evitar que queden en contacto con el agua contaminada. Las aguas negras o residuales y otras bacterias presentes en el agua de una inundación pueden causar infecciones. Se deben limpiar las heridas muy bien con agua y jabón, y es posible que deba colocarse una vacuna antitetánica.
- Deseche los alimentos que hayan estado en contacto con el agua de la inundación. También se deben desechar las botellas de bebidas con tapas a rosca que hayan estado debajo del agua. Los platos y utensilios de cocina y para comer deben limpiarse muy bien con una solución de agua y blanqueador/lejía de cloro antes de usarlos.
- Revise bien los alimentos congelados o refrigerados en caso de cortes de luz. Los alimentos congelados que se hayan descongelado de forma parcial o completa deben consumirse inmediatamente o desecharse. Se deben desechar los alimentos perecederos conservados en un refrigerador que hayan estado sin refrigeración durante más de cuatro horas o que se hayan calentado a una temperatura mayor de 45 grados Fahrenheit (7.22 grados Celsius).
- Hierva el agua potable hasta el punto de ebullición durante al menos un minuto si sospecha que está contaminada. Se recomienda encarecidamente hervir el agua si está turbia o si tiene un olor fuera de lo normal.

Para obtener más información, visite www.depweb.state.pa.us, palabra clave: flood recovery.